



ОНКОЛОГИЯ

ОБРАЗОВАНИЕ ПРОТИВ НОВООБРАЗОВАНИЙ



Человеческий организм состоит из миллионов клеток, которые растут, с определённой закономерностью делятся и умирают. Опасные сбои в геноме при делении клеток происходят каждую секунду и могут привести к критическим мутациям. Часть мутированных клеток нежизнеспособны и погибают сами, часть уничтожается иммунной системой организма, а часть клеток приобретает в ходе мутаций способность обходить иммунитет и возможность бесконтрольного и неограниченного деления, в последнем случае возникает онкологическое заболевание – рак.

ОСНОВНЫЕ ФАКТОРЫ РИСКА:

Неправильное питание

Избыток в рационе продуктов животного происхождения, консервантов, продуктов с большим количеством искусственных пищевых добавок, нарушения в кулинарной обработке пищи – провоцирующий фактор возникновения онкологических заболеваний желудочно-кишечного тракта.

Курение

Всего одна затяжка сигаретного дыма позволяет попасть в организм человека смеси из нескольких тысяч химических соединений, 70% из которых – канцерогены.

Избыточная масса тела

Ожирение, особенно в сочетании с сахарным диабетом, ведет к существенному повышению риска возникновения 13 разновидностей рака.

Злоупотребление алкоголем

Токсины, образующиеся в организме после его распада, провоцируют опасные мутации клеток. Рак печени в 65–90% случаев развивается на фоне цирроза печени, вызванного пьянством.

Ультрафиолетовое излучение

У любителей экстремального загара намного чаще развиваются базалиома, меланома, плоскоклеточный рак. Ультрафиолетовое излучение обладает канцерогенными свойствами!

Генетическая предрасположенность

Наличие в семейном анамнезе случаев онкологических заболеваний (двух и более) повышает вероятность заболеть раком.

Пожилой возраст

С возрастом, количество накопленных мутаций генома нарастает, что определяет повышенный риск развития рака. В 60 лет риск заболеть раком в 10 раз выше, чем в 40, поэтому с определенного возраста каждому человеку важно регулярно участвовать в программах онкологического скрининга (диспансеризация) с целью диагностики онкологических заболеваний на ранних стадиях.

Депрессия и стресс

Стресс способен значительно подавить иммунитет и тем самым разрушить противоопухолевую защиту организма.

ВАЖНО ЗНАТЬ

ПРИ ОНКОЛОГИЧЕСКОМ СКРИНИНГЕ ВО ВРЕМЯ ДИСПАНСЕРИЗАЦИИ МОЖНО ОБНАРУЖИТЬ НАИБОЛЕЕ РАСПРОСТРАНЁННЫЕ ВИДЫ РАКА:

- Рак молочной железы – маммография (рентгенологическое исследование молочной железы)
- Рак предстательной железы – анализ крови на ПСА (простатический специфический антиген)
- Рак шейки матки – мазок со слизистой шейки матки (цитологическое исследование)
- Рак ободочной и прямой кишки – тест кала на скрытую кровь
- Рак кожи и видимых слизистых – врачебный осмотр
- Рак пищевода и желудка – эндоскопическое исследование
- Рак легкого – флюорография



ПРОСТЫЕ И СОВРЕМЕННЫЕ МЕТОДЫ ДИАГНОСТИКИ ПОЗВОЛЯЮТ ВЫЯВИТЬ РАК НА РАННИХ СТАДИЯХ БОЛЕЕ ЧЕМ В 75 % СЛУЧАЕВ.

Перечень проводимых исследований зависит от пола и возраста обследуемого.

Адрес ГАУЗ «РЦОЗиМП»:

420021, г. Казань, ул. С. Садыковой, д. 16
тел.: (843) 278-96-11
e-mail: rcmp.rt@tatar.ru

Адрес Центра здоровья

ГАУЗ «РЦОЗиМП»:

420021, г. Казань, ул. С. Садыковой, д. 16
тел.: (843) 570-55-08
e-mail: rcmp.rt@tatar.ru

ГАУЗ «РЦОЗиМП» в социальных сетях:



<https://rcmp.tatarstan.ru/>



@iazdorov



<https://vk.com/club202773375>



iazdorovkazan/ГАУЗ «РЦОЗиМП»



ГАУЗ«РЦОЗиМП» <https://ok.ru/group/61833883549814>

© Фолиант, 2021

Тираж 60 000. Заказ № . Отпечатано ООО «Фолиант»
420111 г. Казань, ул. Профсоюзная, 17в